

Auf jedem meiner
Wege
sammle ich glückliche
Momente
und spüre ihre
Kraft
in mir.



Beate Murlowsky

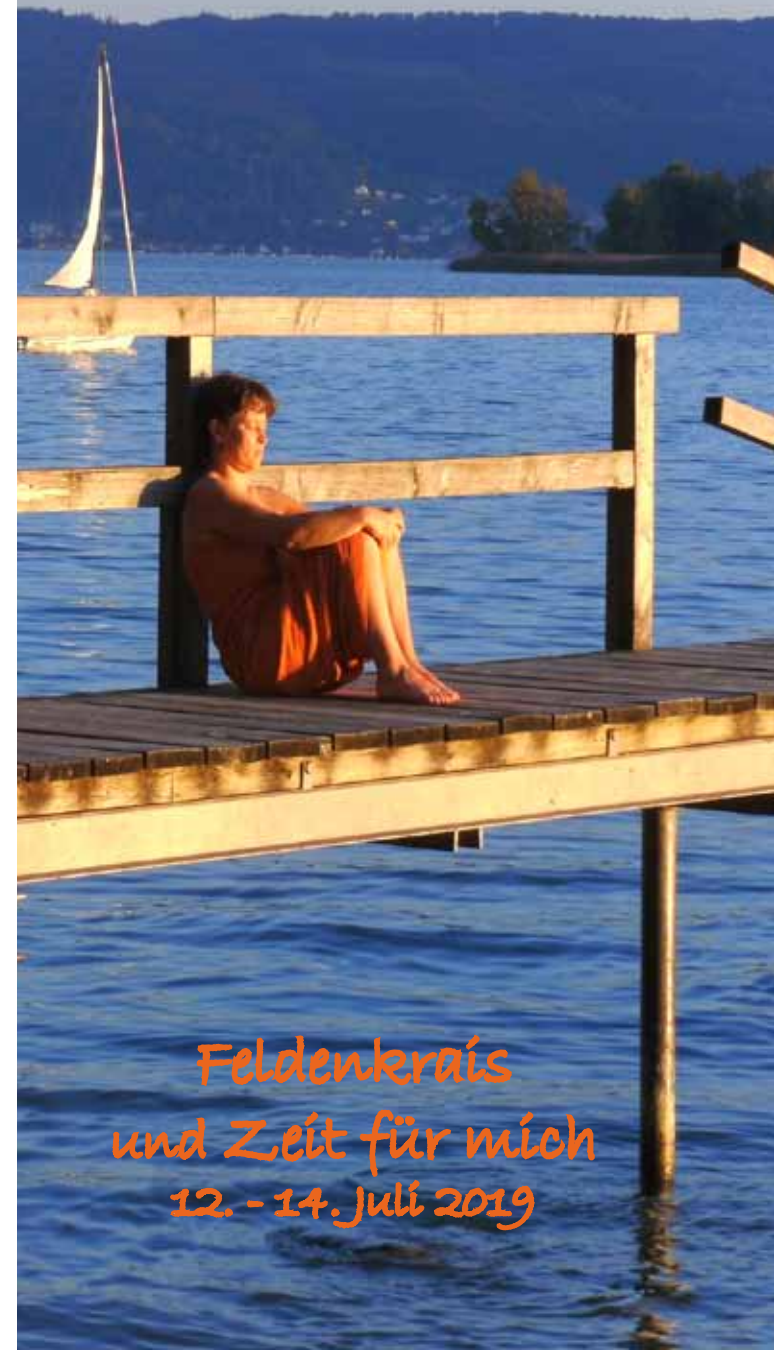


Physiotherapeutin
Feldenkraispädagogin
Gestalttherapeutin

Germanstr. 22
78048 VS-Villingen
Telefon: 07721/ 406601

Beate.Murlowsky@t-online.de
www.feldenkraiss-villingen.de

Auszeit am Bodensee



Feldenkraiss
und Zeit für mich
12. - 14. Juli 2019



Feldenkraïswochenende

Wann? 12. - 14. Juli 2019

Kurszeiten? Freitag 20- 22 Uhr
Samstag 10- 12 Uhr
Sonntag 10- 12 Uhr

Wo? Wasserburg am Bodensee
Tagungshaus/ Biorestaurant
www.eulenspiegel-wasserburg.de

Kosten? Feldenkraïskurs 120 €
Frühbucher bis 1.6.19 100 €

Stell Dir Dein persönliches
Wellness-Wochenende
zusammen!

Feldenkraï

ist ein ganzheitlicher Weg.

Sanfte Bewegungen verbessern die körperliche und geistige Flexibilität.

Sie erleben ein neues Gefühl von Leichtigkeit in ihrem Körper.

Feldenkraï ist unabhängig vom Alter empfehlenswert z.B. bei

Schulter-/ Rücken-/ Nackenschmerzen, Stress sowie psychischen Beschwerden.

Infos zur Feldenkraïsmethode
www.feldenkraï.de



Übernachtung Verpflegung

Buchen Sie sich ihre Unterkunft individuell entsprechend ihren persönlichen Bedürfnissen!

Vielfältige Angebote unter www.wasserburg-bodensee.de

Günstige Gruppenunterkunft im Holzhaus mit Selbstverpflegung (12€)

Bitte frühzeitig selbst buchen, da Hauptsaison!

Viel Zeit für ...

Baden und Sonnen

Radfahren und Spazieren

Bummeln in Lindau

Massage o.ä.

*... mit Freunden
... oder alleine*