

Auf jedem meiner
Wege
sammle ich glückliche
Momente
und spüre ihre
Kraft
in mir.



Beate Murlowsky

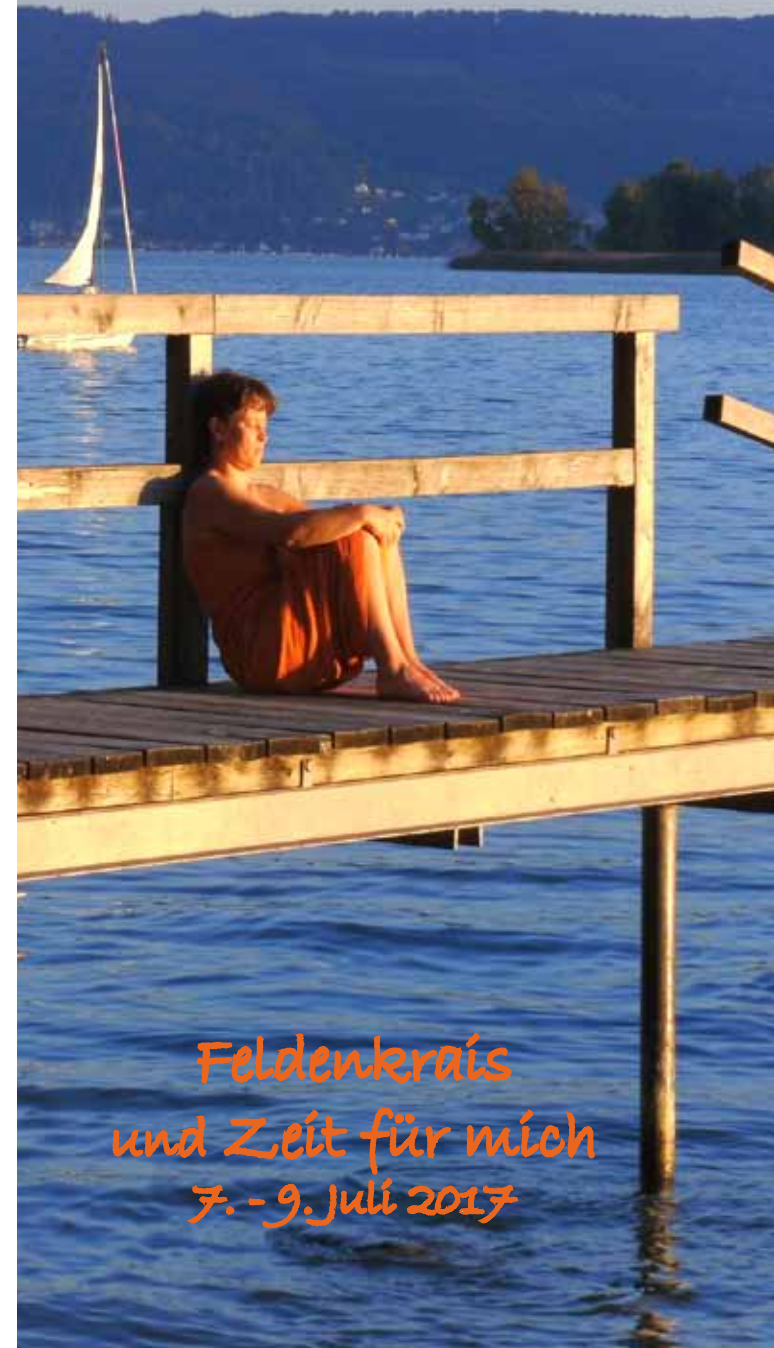


Physiotherapeutin
Feldenkraispädagogin
Gestalttherapeutin

Germanstr. 22
78048 VS-Villingen
Telefon: 07721/ 406601

Beate.Murlowsky@t-online.de
www.feldenkraiss-villingen.de

Auszeit am Bodensee



Feldenkraiss
und Zeit für mich
7. - 9. Juli 2017



Feldenkraisiswochenende

Wann? 7. - 9. Juli 2017

Kurszeiten? Freitag 20- 22 Uhr
Samstag 10- 12 Uhr
Sonntag 10- 12 Uhr

Wo? Wasserburg am Bodensee
Tagungshaus/ Biorestaurant
www.eulenspiegel-wasserburg.de

Kosten? Feldenkraiskurs 110 €
Frühbucher bis 26.5. 95 €

Stell Dir Dein persönliches
Wellness-Wochenende
zusammen!

Feldenkraisis

ist ein ganzheitlicher Weg.

Sanfte Bewegungen verbessern die
körperliche und geistige Flexibilität.

Sie erleben ein neues Gefühl von
Leichtigkeit in ihrem Körper.

Feldenkraisis ist unabhängig vom Alter
empfehlenswert z.B. bei

Schulter-/ Rücken-/ Nackenschmerzen,
Stress sowie psychischen Beschwerden.

Infos zur Feldenkraismethode
www.feldenkraisis.de



Übernachtung Verpflegung

*Buchen Sie sich ihre Unterkunft
individuell entsprechend ihren
persönlichen Bedürfnissen!*

*Vielfältige Angebote unter
www.wasserburg-bodensee.de*

*Günstige Gruppenunterkunft im Holzhaus
mit Selbstverpflegung (12€)*

*Bitte frühzeitig selbst buchen,
da Hauptsaison!*

Viel Zeit für ...

Baden und Sonnen

Radfahren und Spazieren

Bummeln in Lindau

Massage o.ä.

*... mit Freunden
... oder alleine*